

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-22 do dnia 2026-07-05 KUCHNIA CHOR

2026-07-01 środa

CH- SI Podstawowa		CH- SI Łatwo strawna		CH- SI Cukrzyca	
<b>Śniadanie</b>					
Plątki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz szczeciński 60 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )		Plątki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szywnka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadanej 50 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.</u> ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )		Plątki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb Graham 130 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz szczeciński 60 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>ML, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	
<b>Obiad</b>					
Ziemiaczana * 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Ziemiaczana * 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Ziemiaczana * 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
<b>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ( <u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u> )</b>					
<b>PD</b>					
Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb Graham 130 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u> )	
<b>Kolacja</b>					
Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb Graham 130 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	

2026-07-02 czwartek					
CH- SI Podstawowa		CH- SI łatwo strawna		CH- SI Cukrzyca	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka z soczewicy, pomidora, ogórka i sałaty 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )		Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 130 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )		Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Chleb Graham 130 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka z soczewicy, pomidora, ogórka i sałaty 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>ML, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	
Obiad		Obiad		Obiad	
Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Sos boloński z mięsa wieprz top * 150 g ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Surówka z rzodkwi i jabłka z olejem () 150 g Kompot z aronii* z/c 250 ml		Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Sos boloński z mięsa wieprz top - dieta * 150 g ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z aronii* z/c 250 ml		Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Sos boloński z mięsa wieprz top - dieta * 150 g ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Surówka z rzodkwi i jabłka z olejem () 150 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	
PD		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> )			
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 130 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb Graham 130 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-22 do dnia 2026-07-05 KUCHNIA CHOR

2026-07-03 piątek			
	CH- SI Podstawowa	CH- SI Łatwo strawna	CH- SI Cukrzyca
<b>Śniadanie</b>	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLUŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 50 g Serek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 130 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 50 g Serek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Chleb Graham 130 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )
<b>Obiad</b>	Krupnik jęczmienny * 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLUJECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (łosoś) 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u> ) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLUJECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (łosoś) 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u> ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLUJECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (łosoś) 100 g ( <u>GLUPSZ, JA, RYB.</u> ) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
<b>PD</b>	Herbatniki 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u> )		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
<b>Kolacja</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g ( <u>GLUPSZ, GLUŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałatka wiosenna 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 130 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałatka wiosenna 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml

2026-07-04 sobota			
	CH- SI Podstawowa	CH- SI Łatwo strawna	CH- SI Cukrzyca
Śniadanie	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,)</u></p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u></p> <p>Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,)</u></p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,)</u></p> <p>Parówki drobiowe (kief drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 60 g (<u>SOJ,)</u></p> <p>Marchew surowa tarta 50 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)</u></p>	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,)</u></p> <p>Butka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ,)</u></p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,)</u></p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,)</u></p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)</u></p>	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,)</u></p> <p>Chleb Graham 130 g (<u>GLU PSZ,)</u></p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,)</u></p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>moż zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,)</u></p> <p>Marchew surowa tarta 50 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>ML, GLU ŻYT, GLU JECZ,)</u></p>
Obiad	<p>Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,)</u></p> <p>Ryż na sypko z kurkumą 200 g</p> <p>Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL,)</u></p> <p>Buraczki gotowane 150 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,)</u></p> <p>Ryż na sypko z kurkumą 200 g</p> <p>Potrąwka drobiowa z warzywami * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,)</u></p> <p>Buraczki gotowane 150 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,)</u></p> <p>Ryż na sypko (brązowy) 200 g</p> <p>Potrąwka drobiowa z warzywami * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,)</u></p> <p>Buraczki gotowane 150 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>
PD	Masłanka 150 ml ( <u>MLE,)</u>		
Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u></p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,)</u></p> <p>Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,)</u></p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Butka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ,)</u></p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,)</u></p> <p>Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,)</u></p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb Graham 130 g (<u>GLU PSZ,)</u></p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,)</u></p> <p>Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,)</u></p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>

2026-07-05 niedziela	
	<p><b>CH- SI Podstawowa</b></p> <p>Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)            Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)            Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>)            Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)            Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>)            Jabłko 1 szt 1 szt            Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>
	<p><b>CH- SI Łatwo strawna</b></p> <p>Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)            Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ.</u>)            Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)            Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>)            Jabłko 1 szt 1 szt            Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>
	<p><b>CH- SI Cukrzyca</b></p> <p>Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)            Chleb Graham 130 g (<u>GLUPSZ.</u>)            Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)            Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>)            Jabłko 1 szt 1 szt            Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>ML, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>
<b>Śniadanie</b>	<p>Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>)            Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g            Kotlet schabowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)            Mizeria 150 g (<u>MLE.</u>)            Kompot owocowy* z/c 250 ml</p>
<b>Obiad</b>	<p>Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>)            Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g            Schab gotowany 100 g            Sos własny* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>)            Fasolka szparagowa z wody* 150 g            Kompot owocowy* z/c 250 ml</p>
<b>PD</b>	<p>Podpotmyki b/c 20 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)</p>
<b>Kolacja</b>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)            Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)            Szyunka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>)            Pomidor 50 g            Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>
	<p>Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ.</u>)            Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)            Szyunka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>)            Pomidor 50 g            Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>
	<p>Chleb Graham 130 g (<u>GLUPSZ.</u>)            Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)            Szyunka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>)            Pomidor 50 g            Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>

## Oznaczenia alergenów:

- GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
- SKO - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ - Jaja i pochodne,
- RYB - Ryby i pochodne,
- OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
- SOJ - Soja i pochodne,
- MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
- ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pi
- SEL - Seler i pochodne,
- GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- MCK - Mięczaki i pochodne,
- MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
- GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
- GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
- GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

## Oznaczenia wskaźników odż.:

- Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg roz 1169/2011 [kcal],
- Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
- Tłuszcz - Tłuszcz,
- Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
- Sód - Sód,
- Sól - Sól,
- Potas - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- Ener z B. - % energii z białka,
- Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
- Ener z W. - % energii z węglowodanów,
- W tym cukry - w tym cukry