

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: CH- SI Szpital w Siewierzu		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: CH- SI Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Sałatka z fasoli, ogórka i sałaty 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami*. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Mus z truskawek* 150 g , Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Sałata zielona 35 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: CH- SI Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Pomidor 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami*. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Mus z truskawek* 150 g , Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: CH- SI Cukrzyca		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb Graham 130 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Sałatka z fasoli, ogórka i sałaty 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami*. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Mus z truskawek* b/c 150 g , Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml ,	Chleb Graham 130 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: CH- SI Szpital w Siewierzu		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: CH- SI Podstawowa		
Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko z kurkumą 200 g , Szynka wieprzowa pieczona 100 g , Sos meksykański z fasolą 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z kapusty białej z olejem drobno tarta 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy, wysokowydajny, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
	Podwieczorek: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	
wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: CH- SI Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Ziemniaczana* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko z kurkumą 200 g , Szynka wieprzowa pieczona 100 g , Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy, wysokowydajny, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
	Podwieczorek: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	
wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: CH- SI Cukrzyca		
Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb Graham 130 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Szynka wieprzowa pieczona 100 g , Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty białej z olejem drobno tarta 150 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb Graham 130 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy, wysokowydajny, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
	Podwieczorek: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: CH- SI Szpital w Siewierzu		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: CH- SI Podstawowa		
<p>Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz szczeciński 60 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>), Buraczki gotowane talarki 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),</p>	<p>Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szyńka luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,</u>), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,</p>
	<p>Podwieczorek: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>),</p>	
środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: CH- SI Łatwo strawna		
<p>Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>), Buraczki gotowane talarki 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),</p>	<p>Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew oprószana z olejem 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szyńka luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,</u>), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,</p>
	<p>Podwieczorek: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>),</p>	
środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: CH- SI Cukrzyca		
<p>Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb Graham 130 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz szczeciński 60 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>), Buraczki gotowane talarki 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),</p>	<p>Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Chleb Graham 130 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szyńka luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,</u>), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>
	<p>Podwieczorek: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>),</p>	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: CH- SI Szpital w Siewierzu		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: CH- SI Podstawowa		
<p>Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 60 g (<u>SOJ.</u>), Sałatka z soczewicy, pomidora i ogórka 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Bigos 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,</p>
	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>	
sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: CH- SI Łatwo strawna		
<p>Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>), Pomidor 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Marchew gotowana z olejem 150 g, Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,</p>
	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>	
sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: CH- SI Cukrzyca		
<p>Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb Graham 130 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>), Sałatka z soczewicy, pomidora i ogórka 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem drobno tarta 150 g, Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb Graham 130 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>
	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: CH- SI Szpital w Siewierzu		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: CH- SI Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Podudzie z kurczaka gotowane 120 g, Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Szyńka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	
niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: CH- SI Łatwo strawna		
Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 60 g (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Podudzie z kurczaka gotowane 120 g, Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Szyńka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	
niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: CH- SI Cukrzyca		
Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb Graham 130 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Podudzie z kurczaka gotowane 120 g, Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb Graham 130 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Szyńka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	