

2026-08-01 sobota					
CH- SI Podstawowa		CH- SI łatwo strawna		CH- SI Cukrzyca	
Platkí owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kíel drobno rozdrwędz, parz w osłonce niejadalnej) 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Platkí owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Platkí owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
Śniadanie					
Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Kociódek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompót z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompót z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompót z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
Obiad					
PD		Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>)			
Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb Graham 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
Kolacja					

2026-08-02 niedziela			
CH- SI Podstawowa		CH- SI łatwo strawna	CH- SI Cukrzyca
Śniadanie			
Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)		Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)
Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)		Butka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb Graham 130 g (<u>GLU PSZ.</u>)
Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)		Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)	Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)
Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)		Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>)	Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>)
Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>)		Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)		Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)
Obiad			
Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)		Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)
Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g		Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g
Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)		Schab gotowany 100 g	Schab gotowany 100 g
Wizeria 150 g (<u>MLE.</u>)		Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)
Kompot owocowy* z/c 250 ml		Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wizeria 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml
PD		Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
Kolacja			
Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)		Butka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb Graham 130 g (<u>GLU PSZ.</u>)
Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)		Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)	Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)
Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>)		Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>)	Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>)
Pomidor 50 g		Pomidor 50 g	Pomidor 50 g
Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ	- Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO	- Skorupiaki i pochodne,
JAJ	- Jaja i pochodne,
RYB	- Ryby i pochodne,
OZI	- Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ	- Soja i pochodne,
MLE	- Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ	- Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pi
SEL	- Seler i pochodne,
GOR	- Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ	- Nasiona sezamu i pochodne,
S02	- Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB	- Łubin i produkty pochodne,
MCK	- Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK	- Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT	- Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW	- Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ	- Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odz.:

Wartość energetyczna	- Wartość energetyczna wg roz
1169/2011[kcal]	
Białko ogólne	- Białko ogólne wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz	- Tłuszcz,
Węglowodany ogólne	- Węglowodany ogólne,
Sód	- Sód,
Sól	- Sól,
Potas	- Potas,
Kw. tł. nasy.	- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok.	- Błonnik pokarmowy,
Ener z B.	- % energii z białka,
Ener. z T.	- % energii z tłuszczu,
Ener z W.	- % energii z węglowodanów,
W tym cukry	- w tym cukry